



Parent Guidance.org

Asesoría para Padres

¡Nuestros asesores están capacitados, especializados, acreditados y están listos para ayudar!

**NUESTRO ENFOQUE ESTÁ
BASADO EN LA EVIDENCIA**



Utilizando nuestras seis áreas de enfoque basadas en la evidencia, su asesor personalizará su experiencia a sus necesidades personales y le ayudará a seguir adelante.

1. Necesidades básicas
2. Apego
3. Barreras de apego
4. Prevención del suicidio
5. Formación de identidad
6. Principios de la crianza

Aborde las cosas difíciles

Los problemas con la salud mental afectan a la mayoría de los niños. La manera en que enfrenta los momentos difíciles de su hijo puede tener consecuencias en su salud mental más adelante. Los asesores son como su asistente de crianza virtual, colaborando con usted para ayudarlo a su hijo.

La asesoría le brindará herramientas para desarrollar su papel como padre, junto con la responsabilidad y la consistencia que necesita para mantenerse firme y por buen camino.

Su asesor compartirá sus percepciones, su energía y brindará validación a sus desafíos familiares del día a día, semana por semana, y año a año cuando usted se siente demasiado atorado, solo o exhausto.

Inscripción gratuita y confidencial.
<https://CookCenter.info/GetCoaching>





**Parent
Guidance.org**

Coaching for Parents

*Our coaches are trained, specialized, certified
and ready to help!*



OUR EVIDENCE-BASED APPROACH

Using our six evidence-based areas of focus as a foundation, your coach will customize your experience to your needs and keep you moving forward.

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. Basic Needs | 4. Suicide Prevention |
| 2. Attachment | 5. Identity Formation |
| 3. Attachment Barriers | 6. Parenting Principles |

Mental health issues touch most children.

How you handle your child's difficult moments now can influence their mental health later. Coaches are like your virtual parenting assistant, working together to help you help your child.

Coaching gives you tools to be a better parent, along with the accountability, structure and consistency you need to stay on track.

Your coach shares insight, energy and validation into your personal family challenges...day-to-day, week-to-week, even year-to-year when you feel too stuck, too alone, or too exhausted.

Free and Confidential Registration & Participation

<https://CookCenter.info/GetCoaching>

