

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Alachua County School Board



THE PARENT INSTITUTE®

## Octubre 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Planifique hacer ejercicio con su hijo todos los días este mes.
- 2. Pregúntele a su hijo qué clase resultó ser más interesante de lo que anticipaba. ¿Qué hace que sea interesante?
- 3. ¿A quién admira su hijo? Sugíerale que le escriba una carta a esa persona.
- 4. Establezca un horario límite para la tecnología. Los dispositivos digitales deben apagarse a cierta hora durante toda la noche.
- 5. Hagan juntos una cápsula del tiempo con recuerdos familiares. Planifiquen abrirla en cinco años.
- 6. Busque citas de motivación a su hijo. Péguelas en el espejo del baño.
- 7. Anime a su hijo a estudiar un idioma extranjero.
- 8. ¿Cuáles son los intereses especiales de su hijo? Busquen en el catálogo de la biblioteca libros y revistas sobre esos temas. Retiren algunos.
- 9. Pruebe con su hijo una fruta o un vegetal de apariencia inusual.
- 10. Recuérdele a su hijo lo importante que es entregar los trabajos. Un solo cero puede bajar una calificación a una letra menos.
- 11. ¿Elogia a su hijo más de lo que lo critica? Procure que sus elogios superen a las críticas en una escala de tres a uno.
- 12. Considere establecer un tiempo de estudio mínimo. Esto puede evitar que su hijo se apresure para terminar los trabajos.
- 13. Lance un reto: ¿Puede su hijo sumar dos números de cuatro dígitos en papel antes de que usted lo haga con una calculadora?
- 14. ¿Necesita su escolar de intermedia más responsabilidad? ¿Más tiempo para hablar? ¿Más privacidad? Pregúntele a su hijo qué piensa él.
- 15. Enséñele a su hijo un juego de estrategia, como ajedrez.
- 16. Anime a su hijo a averiguar cuándo los maestros están disponibles para responder preguntas o brindar ayuda extra.
- 17. ¿Detesta su hijo perder? Dígale que el esfuerzo es más importante que ganar.
- 18. Recuerda que la clave para ganarse el respeto de su hijo es mostrándole respeto a él.
- 19. Hable de la importancia de las leyes con su hijo. ¿Qué sucedería si no hubiera leyes? ¿Y si se ignoraran?
- 20. Pase unos minutos hablando con su hijo a la hora de acostarse. Este es un momento relajante para conversar.
- 21. Hablen de un tema controvertido. Pregúntele a su hijo, "¿Qué piensas tú?"
- 22. Dé una caminata con su hijo. Usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 23. Jueguen juegos de mesa o de cartas en familia esta noche.
- 24. Lea en voz alta palabras del diccionario durante la cena. Túrnense para deletrearlas o definir las.
- 25. Hable con su hijo sobre temas de salud importantes, como el sexo y el abuso de sustancias.
- 26. Lograr que los niños hablen puede ser difícil. Hacer preguntas específicas es útil.
- 27. Si su hijo debe estudiar para un examen, programe un temporizador por 10 minutos. Muchas revisiones cortas son mejores que una larga.
- 28. Anime a su hijo a leer en momentos tranquilos en casa. Antes de acostarse es un momento ideal para leer.
- 29. Deje que su hijo escoja fotos familiares favoritas para exhibir.
- 30. Hagan juntos un crucigrama.
- 31. Donen su tiempo a una causa que les importe a usted y su hijo.